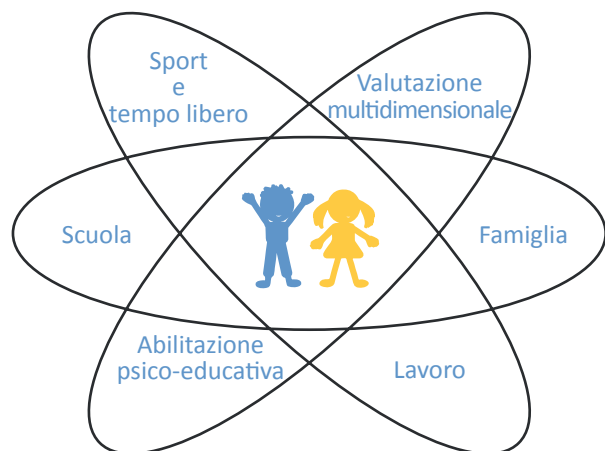


## I NOSTRI SERVIZI

- Valutazione multidimensionale (neuropsichiatrica, pediatrica e immunopatologica, funzionale psico-educativa) e follow-up periodici per individuare e trattare le eventuali comorbidità mediche associate ai disturbi del comportamento.
- Percorsi ambulatoriali di training cognitivo comportamentale altamente strutturati e intensivi, sulla base delle indicazioni contenute nel progetto individualizzato.
- Interventi psicoeducativi come strumento per facilitare la generalizzazione e l'utilizzo delle abilità acquisite in tutti gli ambiti di esistenza di vita del soggetto.
- Sviluppo di progetti di rete con le strutture scolastiche, sportive, oratoriali e aggregative, per garantire accessi facilitati e appropriati per le persone con autismo.

## Life Span



## MISSIONE

Accomunati da motivazioni forti e da un'etica sociale concreta ed efficace, alla ricerca di **soluzioni che possano costituire reali risposte a percorsi individuali improntati alla qualità di vita per i soggetti con autismo**, tenendo conto della necessità di ottimizzazione delle risorse e della spesa pubblica, **Fondazione Sacra Famiglia Onlus e l'Associazione di Genitori Spazio Blu Autismo Varese Onlus hanno realizzato un progetto che dia concretezza a bisogni sempre più crescenti, con approccio innovativo e di sistema al mondo dell'autismo.**

L'incontro tra figure di spicco nel trattamento dei Disturbi dello Spettro Autistico, sia cognitivo comportamentale che medico, l'esperienza pluriennale di Fondazione Sacra Famiglia Onlus nell'erogazione del servizio counseling, il coinvolgimento proattivo delle famiglie, hanno generato la precisa volontà di attivare **un servizio innovativo, che abbia come fondamento uno sguardo e un'azione multidisciplinare.**

## RESPONSABILI BLU LAB

**Prof. LUCIO MODERATO**  
Responsabile area psico-educativa

**Dr.ssa CRISTINA PANISI**  
Responsabile area medico-pediatrica

## FONDAZIONE SACRA FAMIGLIA ONLUS

Via Campigli, 43 - 21100 VARESE

**Contatto primo accesso:**  
tel.: + 39 331 932 91 91

[www.sacrafamiglia.org](http://www.sacrafamiglia.org)  
[www.spaziobluonlus.it](http://www.spaziobluonlus.it)

# BLU<sup>®</sup> LAB

**Servizi innovativi di sistema integrati per i Disturbi dello Spettro Autistico**



**approccio abilitativo  
medico - psicoeducativo**



## BLU LAB

BLU LAB è un servizio di Fondazione Sacra Famiglia Onlus e Spazio BLU Autismo Varese Onlus improntato su un approccio di sistema, contestualistico e di abilitazione delle reti educative.

Il servizio, prevede **interventi diretti sulla persona con autismo e indiretti sulla rete** (famiglia, scuola, territorio).

### Nello specifico:

- **Valutazione medico - pediatrica e immunopatologica, valutazione funzionale** e relativi follow-up.
- **Comunicazione:** incremento comunicazione spontanea e comunicazione aumentativa e alternativa.
- **Intersoggettività:** sviluppo intersoggettività primaria e secondaria (emozioni ed attenzione congiunta, reciprocità, ecc.).
- **Autonomie personali:** alimentazione, igiene personale, abbigliamento, controllo vescicale e sfinterico.
- **Abilità sociali:** entrare in relazione con gli altri, avviare e mantenere una conversazione, regole di vita comunitaria.
- **Abilità domestiche e di gestione dei luoghi di vita:** sviluppo competenze per la collaborazione nelle attività di casa (pulizia ambiente, preparazione pasti, ecc).
- **Attività nei contesti di vita naturali:** sport e tempo libero.
- **Abilità professionali:** svolgere compiti pre-lavorativi in autonomia, saper stare sul posto di lavoro, saper svolgere un'attività professionale.
- **Intervento su eventuali comportamenti disadattativi:** decremento comportamenti disfunzionali (autolesionismo, aggressività, distruttività, ecc.).
- **Potenziamento area cognitiva.**

